

OFERTA DEPORTIVA LA ZUBIA



MODALIDAD	EDADES, NIVELES Y HORARIO	LUGAR	IMPARTE
TAEKWONDO	<u>Iniciación de 4 a 9 años:</u> martes y jueves de 17:30 a 18:30 <u>Iniciación más de 9 años:</u> martes y jueves de 18:30 a 19:30 <u>Perfeccionamiento:</u> martes y jueves de 16:15 a 17:30	PABELLÓN DEPORTIVO "11 DE MARZO"	Escuela Municipal Taekwondo La Zubia 647039819
KICK BOXING	<u>Iniciación:</u> martes, jueves y viernes de 17:00 a 18:30	C/Luís Rosales s/n	Club Aragoboxing 637776706
KUNG FU	<u>Iniciación y Perfeccionamiento:</u> lunes y miércoles de 18:00 a 20:00	PABELLÓN DEPORTIVO "11 DE MARZO"	Kung Fu Chow Hung La Zubia 649394741
TENIS DE MESA	<u>Escuelas Deportivas:</u> de lunes a viernes 16:30 a 17:30 <u>Nivel 1:</u> de lunes a viernes 19:00 a 21:15 <u>Nivel 2:</u> de lunes a viernes 17:30 a 19:00	Nave Cepisa	Club Bola de Partido La Zubia 619911118
ESCALADA	<u>Iniciación (desde 5 años)</u> Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 Martes y jueves de 17:00 a 18:00 <u>Perfeccionamiento:</u> lunes, martes y jueves de 18:00 a 20:00	ROCÓDROMO PABELLÓN DEPORTIVO "11 DE MARZO"	Club Aventurex Escalada La Zubia 637408471
PATINAJE	<u>Nivel 0:</u> martes y jueves de 17:00 a 20:00 <u>Nivel 1, 2 y 3 Velocidad:</u> lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 20:00 <u>Patinaje Línea, Artístico y Adultos:</u> Consultar horarios y días en la Web	PATINÓDROMO parque "Alhsur"	Club Patinaje La Zubia 658876268
GIMNASIA RÍTMICA	<u>Iniciación y Perfeccionamiento (a partir de 4 años):</u> lunes, miércoles y viernes de 16:00 a 18:30 <u>Mayores y perfeccionamiento:</u> Martes y jueves de 19:15 a 20:30	PABELLÓN DEPORTIVO "11 DE MARZO" PABELLON CEIP "AL ZAWIYA"	Escuelas Municipales 695166837
GIMNASIA RÍTMICA	<u>Todas las edades:</u> lunes y miércoles de 16:00 a 18:00	PABELLON CEIP "AL ZAWIYA"	Club Rítmica Alhambra La Zubia 646700999
GIMNASIA RÍTMICA	<u>Gimnastas de competición (todas las edades)</u> Lunes y miércoles de 19:00 a 21:00 Martes y jueves de 17:00 a 19:00 Viernes de 16:00 a 18:00 y de 19:00 a 21:00	PABELLON CEIP "AL ZAWIYA"	Club Gimnasia Rítmica La Zubia 695166837
ATLETISMO	<u>Nivel de Iniciación (desde 3 años):</u> lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 18:00 <u>Nivel Medio:</u> lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 18:00h <u>Nivel de Perfeccionamiento:</u> De lunes a viernes, en horario de tarde (Circuito Vega de La Zubia)	Pista de atletismo Complejo Deportivo Los Hoyos	Club Deportivo La Zubia 653251195
NATACIÓN	<u>Todas las edades.</u> Cursos de Preinfantil, Infantil, Adultos, Terapéutica, Aquagym, Cross Swimming, Sincronizada y Embarazadas. Horarios de mañana y tarde.	Piscina Municipal La Zubia	Piscina Municipal La Zubia 958108200

* Más información en el Área de Deportes del Ayuntamiento.
Centro Cultural Carlos Cano 958 890673 lazubia.deporte@ayuntamientolazubia.com

OFERTA DEPORTIVA LA ZUBIA



MODALIDAD	EDADES, NIVELES Y HORARIO	LUGAR	IMPARTE
AJEDREZ	<p><u>Iniciación:</u> lunes y miércoles de 16:30 a 17:30</p> <p><u>Intermedio:</u> lunes y miércoles de 17:30 a 18:30</p> <p><u>Perfeccionamiento:</u> lunes y miércoles de 18:30 a 19:30</p> <p><u>Tecnificación I:</u> viernes de 17.00 a 19.00</p> <p><u>Tecnificación II:</u> sábado de 12.00 a 14.00</p>	Locales Zoco	Club de Ajedrez "Villa de La Zubia" 691805059
BALONMANO	<p><u>Todas las edades</u></p> <p>Martes y jueves de 16:30 a 18:00 Martes de 20:00 a 21:00</p>	PABELLÓN DEPORTIVO "11 DE MARZO"	Club Balonmano Veleta La Zubia 667514017
TENIS	<p><u>Todas las edades y niveles</u></p> <p>Lunes y miércoles de 17:00 a 22:00 Martes y jueves de 21:00 a 22:00 Viernes de 17:00 a 20:00</p> <p>Sábados de 12:00 a 14:00</p>	Polideportivo Santa María Área Deportiva "La Cañá"	Club Deportivo La Encina La Zubia 636321054
PÁDEL	<p><u>Todas las edades y niveles</u></p> <p>Martes, jueves y viernes de 17:00 a 22:00.</p> <p>Sábados de 10:00 a 12:00</p>	Complejo Deportivo Los Hoyos (pistas de pádel)	Club Deportivo La Encina La Zubia 636321054
FÚTBOL*	<u>Más de 8 años:</u> De lunes a viernes de 16:00 a 21:00	Polideportivo Santa María Área Deportiva "La Cañá" Complejo Deportivo Los Hoyos	Escuelas Municipales 958890673
FÚTBOL-SALA*	<u>De 5 a 7 años:</u> De lunes a viernes de 17:00 a 18:00	Complejo Deportivo Los Hoyos Pabellón Deportivo "11 DE MARZO"	Escuelas Municipales 958890673
FÚTBOL-SALA FEMENINO	<p><u>De 5 a 9 años:</u> Martes y jueves de 16.00 a a18.00 (IES Laurel)</p> <p><u>De 10 a 11 años:</u> Martes y jueves de 18:30 a 20:00 (Pabellón Municipal)</p> <p><u>De 12 a 14 años:</u> Martes y jueves de 18:00 a 19:30 (Pista Polideportiva Los Hoyos)</p>		C.D. ÇUBIA 653305476
GIMNASIA*	<p><u>Mantenimiento Pilates Mayores</u></p> <p>De lunes a viernes en horario de mañana y tarde.</p>	Distintas instalaciones.	Escuelas Municipales 958890673
TAI-CHI	<p>Todos los niveles: martes y jueves de 9:00 a 11:00 (PABELLÓN DEPORTIVO "11 DE MARZO")</p> <p>Todos los niveles: martes y jueves de 19:00 a 20:00 (Sala de Usos Múltiples "Los Hoyos")</p>		686370820
BALONCESTO	<p>Todas las edades:</p> <p>Lunes de 19:00 a 21:00 (PABELLÓN DEPORTIVO "11 DE MARZO") Miércoles de 18:00 a 20:00 (PABELLÓN DEPORTIVO "11 DE MARZO") Viernes de 18:00 a 20:00 (PABELLÓN DEPORTIVO "11 DE MARZO")</p> <p>De lunes a viernes de 16:00 a 21:00 (PABELLÓN DEPORTIVO I.E.S. Laurel)</p>		Club Baloncesto La Zubia 659221016
MONTAÑISMO	<p>Todas las edades.</p> <p>Actividades de Senderismo, Acampadas, Multiaventura, etc....</p>	Sede: Local en la Solana de Corvales, carretera de Cumbres Verdes, frente al pilarillo.	Asociación Cultural y Deportiva "Al Borde de lo Inconcebible" 610631859
NATACIÓN	<p>A partir de 7 años.</p> <p>Perfeccionamiento y competición: de lunes a viernes en horario de tarde.</p>	Piscina Municipal La Zubia	Club de Natación La Zubia 684455384

* Más información en el Área de Deportes del Ayuntamiento.

Centro Cultural Carlos Cano 958 890673 lazubia.deporte@ayuntamientolazubia.com